



RealCare® Elternprogramm in der Volkshochschule

Erstmals wurde das RealCare® Elternprogramm in Deutschland frei zugänglich für alle Jugendlichen angeboten. Wir konnten hierfür die VHS Bremen "ins Boot holen". Bisher konnten nur Jugendliche aus Einrichtungen oder Schulen, die das RealCare® Elternprogramm selber anbieten, am Praktikum teilnehmen.

Zahlreiche Nachfragen von Jugendlichen und Eltern aus allen Bildungsschichten, die uns täglich erreichen, in deren Schulen kein Elternpraktikum angeboten wird, brachten uns auf diese Idee.

Die Verbreitung des Programms in Realschulen bzw. Gymnasien ist nicht ansatzweise ausreichend. Gleichwohl gibt es aus diesem Bereich ein zunehmendes Interesse junger Menschen am Elternpraktikum. Wir weisen zwar darauf hin, in den örtlichen Schwangerschaftsberatungsstellen nachzufragen, ob es dort angeboten wird, aber häufig sind diese ausgelastet und haben teilweise Wartezeiten von bis zu zwei Jahren.

Die VHS erschien uns der adäquate Bildungsträger hierfür zu sein, da sie im Bereich der "Jungen VHS" genau die infrage kommende Altersgruppe anspricht. Mit der Jungen VHS Bremen haben wir daraufhin ein Konzept entwickelt, das **allen** Jugendlichen die Teilnahme am Elternpraktikum ermöglicht.

Schnupperkurs mit "Baby"

Ein Elternpraktikum für Jugendliche ab 14 Jahren

Kursnr.: 22-142-M

Wochenendseminar

Gebühren: € 158 (€ 158)

in Klammern ermäßigter Preis

Freitag, 27.04. von 16:00 – 19:00 Uhr

Samstag, 28.04. von 14:00 – 17:30 Uhr

Montag, 30.04. von 11:00 – 15:00 Uhr

in der VHS im Bamberger

Ort: VHS im Bamberger, Faulenstraße 69, 28195 Bremen, Raum 210 Entspannung

Kursleitung: Brigitte Eschenbruch-Stein, Angelika Muth

In vielen Bereichen kann man während eines Praktikums Erfahrungen sammeln. Jetzt könnt Ihr mit dem computer-gesteuerten RealCare® Baby persönliche Erfahrungen als "Eltern" machen. Ihr erlebt für drei Tage und Nächte den Alltag mit einem "eigenen Baby". Ein unlösbares Armband mit einer ID wird an Eurem Handgelenk befestigt. Ihr dürft das zu dieser ID gehörende RealCare® Baby versorgen und schlüpft für diese Zeit in die Rolle von Mutter oder Vater. Ihr lernt den Alltag von Säuglingen und Kleinkindern näher kennen.

Themen wie Freundschaft, Liebe, Partnerschaft, Familienplanung, Schwangerschaft, Kinderversorgung und -erziehung werden uns im Praktikum begleiten.





Der Pilotkurs wurde Ende April d. J. von zwei erfahrenen Fachkräften (Pädagogin und Psychologin) durchgeführt und betreut.

Nach Rückmeldung der Kursleiterinnen haben alle Jugendlichen engagiert und begeistert am Kurs teilgenommen. Ergänzend zu den o. g. Themenschwerpunkten (s. Kasten "Ankündigung der VHS) konnten die Jugendlichen eigene Erfahrungen mit dem RealCare® Baby reflektieren. Es wurden sowohl schöne als auch anstrengende Momente mit dem Baby erlebt. Interessant erschien es den Jugendlichen auch, wie die Umwelt auf ihre junge Elternrolle reagierte. Bei der Auswertung des 4-Tage-Elternpraktikums hatten alle sehr gute Ergebnisse. Die RealCare® Babys wurden von den Kursteilnehmerinnen bestens versorgt und betreut. Auch die Jugendlichen waren sehr stolz auf ihre Leistungen und haben an Selbstsicherheit gewonnen. Am ersten Schultag nach dem Elternpraktikum war die Rückmeldung einer Lehrerin an die Kursleiterinnen: "Die Schülerin erschien mir nach dem Praktikum gereift."



Gerne würden wir dieses Konzept bundesweit umsetzen. Da wir es für außerordentlich wichtig halten, das Elternpraktikum allen interessierten Jugendlichen zu ermöglichen, sind wir davon überzeugt, diesen Weg über die Volkshochschulen gefunden zu haben.

Wer Interesse hat, sich an der Umsetzung des Konzeptes zu beteiligen und/oder vielleicht schon als Dozent/in an einer VHS tätig ist, kann sich gern mit uns in Verbindung setzen.

Dokumentarfilm "BABYBEDENKZEIT – Ein Praktikum als Eltern"

Wegen der starken und anhaltenden Nachfrage haben wir einen Film, der unser Programm anschaulich darstellt, produzieren lassen (Länge ca. 25 Min.). Er kann beispielsweise als Leitfaden und Ideenbeispiel für eigene RealCare® Elternprogramm-Projekte oder zu Präsentationszwecken auf internen Veranstaltungen genutzt werden. Sie können den Film ab Anfang Juli bei uns erwerben.