



### Das Kompetenzzentrum Rostock stellt sich vor

#### Reden wir über Sex!

#### Erste Hilfe für das große Kribbeln.

"Über Sex reden? Wozu? Ich tu's lieber."

Klar, das ist am schönsten. Doch wer mehr weiß, hat länger was davon. Schließlich geht es auch um das Vorher und Nachher – und mittendrin um mehr als sich selbst. Sex hält gesund, aber nur, wenn man sexuell gesund lebt, verantwortungsbewusst dazu eingestellt ist und die Ansteckungswege sexuell übertragbarer Infektionen kennt. Dieses Wissen weiterzugeben ist unsere Bildungsoffensive.

Im Auftrag des Ministeriums für Arbeit, Gleichstellung und Soziales Mecklenburg-Vorpommern koordinieren wir thematisch bezogene Projekte und Präventionsmaßnahmen, führen landesweite Veranstaltungen und Fachtage zur sexuellen Gesundheit und Familienplanung durch und bieten Weiterbildungen sowie Beratungen an.

Wir sind ein Team für die intimen Fragen. Reden wir über Sex. Wer besser informiert ist, hat mehr vom Leben.

Schwerpunkte unserer Arbeit:

- Koordinierung landesweiter und bundesweiter Projekte/Aktionen
- Information
- Fachaustausch
- Netzwerkarbeit
- Konzeptarbeit
- Organisation und Durchführung von landesweiten Weiterbildungen für MultiplikatorInnen
- Organisation und Durchführung von landesweiten Fachtagen
- Landeskoordinierung der babybedenkzeit-Projekte in Mecklenburg-Vorpommern (M-V)
- Qualitätssicherung
- Beratung
- Ausleihe von Literatur, Medien und methodischem Material





Mit finanzieller Unterstützung vom Ministerium für Arbeit, Gleichstellung und Soziales konnten wir in diesem Jahr als Landeskoordinierungsstelle mit dem Ziel der Qualitätssicherung der babybedenkzeit-Projekte in M-V folgende Aufgaben übernehmen:

- Informations- und Kontaktstelle für Multiplikatoren der babybedenkzeit und Interessierte am Projekt
- Erschließen und Zugänglichmachen von Netzwerken und Kooperationspartnern in den entsprechenden Regionen M-Vs
- Hilfe bei der Projektplanung für Multiplikatoren
- Durchführung von Weiterbildungen
- Organisation von Expertenforen mit themenspezifischen Runden und Möglichkeiten zum Methoden- und Erfahrungsaustausch für Multiplikatoren im Land
- Ausleihe des pädagogischen Materials zur Gestaltung der Projekteinheiten



Multiplikatorenschulungen  
im Projekt babybedenkzeit

Als Kompetenzzentrum "babybedenkzeit" in M-V führen wir Anwenderschulungen für die Einheit "Elternpraktikum" durch. Diese Seminare qualifizieren pädagogische und medizinische Fachkräfte in ihrer Reflexions- und Handlungskompetenz sowie im Einsatz und Umgang mit den Babysimulatoren. Dadurch können sie den Jugendlichen Hilfestellungen geben, verantwortungsbewusst Entscheidungen für ihren Lebensweg zu treffen und Elternkompetenz zu erlernen.

Die Anwenderschulungen sind praxisbezogen und interaktiv. Ganz nach dem Motto "Lass es mich tun und ich kann es vermitteln" erleben die Multiplikatoren die Methoden, die sie später mit ihren TeilnehmerInnen im Projekt einsetzen können. Des Weiteren programmieren sie einen Simulator selbst, um den Umgang mit der Technik zu üben und für eine Stunde selbst "Eltern" zu sein.

Um einen ständigen Praxisbezug zu gewährleisten und immer qualitativ hochwertige Multiplikatorenschulungen anzubieten, setzen wir in bestimmten Institutionen auf eigene praktische



Erfahrungen mit Jugendlichen im Projekt. So können zeitgemäße, realitätsbezogene und reflektierte Erkenntnisse einbezogen und weitergegeben werden.

In ganz Mecklenburg-Vorpommern laufen die Projekte der "babybedenkzeit" sehr gut in den verschiedensten Konzeptionen. So wird "babybedenkzeit" beispielsweise in einer Ganztagschule innerhalb des Wahlpflichtfachs "Fit fürs Leben" angeboten. In einem Mehr- generationenhaus im Land bereichern



die Inhalte der "babybedenkzeit" das Programm "Fit für Familie". Schulen nutzen das Projekt gern im Zusammenhang mit der Sexualerziehung. Einige Pädagogen begleiten das Elternpraktikum selbst, andere nutzen die entsprechenden Fachstellen vor Ort für die Ausgestaltung der Themen oder gestalten diese zusammen in enger Kooperation.

In unserem Land bieten vor allem Fachkräfte aus den Schwangerschaftsberatungsstellen das Projekt "babybedenkzeit" für Institutionen mit Jugendlichen und jungen Erwachsenen an.

Unter unserer Koordinierung trifft sich viermal im Jahr der Qualitätszirkel "babybedenkzeit" Mecklenburg-Vorpommern. Dieser besteht aus Schwangerschaftsberaterinnen verschiedener Vereine, Verbände und Wohlfahrtsgemeinschaften und einer Vertreterin des Landesverbandes der Schulsozialarbeiter M-V, die im Projekt "babybedenkzeit" tätig sind. Die Mitglieder treffen sich, um ihre Erfahrungen in Mecklenburg-Vorpommern zusammenzutragen und die Qualitätsstandards ihrer Arbeit zu überprüfen und zu optimieren. So konnte der Qualitätszirkel zum Beispiel im Auftrag des Ministeriums die Qualitätsstandards für die Projekte der babybedenkzeit in M-V auf der Grundlage der Qualitätsstandards für die Arbeit mit den Säuglingssimulatoren RealCare Baby in Deutschland erarbeiten.

Weitere Informationen finden Sie unter [www.mv-inteam.de](http://www.mv-inteam.de).

### KONTAKT

babybedenkzeit GbR  
Franz-Schubert-Straße 7  
27753 Delmenhorst

Tel. 04221.850204

E-Mail [info@babybedenkzeit.de](mailto:info@babybedenkzeit.de)

[www.babybedenkzeit.de](http://www.babybedenkzeit.de)